

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 38
п.г.т. Молочный Кольского района Мурманской области

ПРИНЯТО

с учётом Совета ОУ
Заведующий
МБДОУ № 38 п.г.т. Молочный
Протокол № 2 от 21.12.2020 г.

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
МБДОУ № 38 п.г.т. Молочный
Протокол № 2 от 22.12.2020г.
Приказ № 63 от 22.12.2020г.



Положение
о режиме занятий воспитанников МБДОУ № 38 п.г.т. Молочный
1. Общие положения

Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий воспитанников МБДОУ № 38 п.г.т. Молочный (ДОУ) устанавливаются на основе:

- Федеральным законом от 21.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013 № 1155.
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373, а также Уставом и локальными актами МБДОУ № 38 п.г.т. Молочный

2. Режим функционирования ДОУ

- 2.1. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Образовательная деятельность в ДОУ

- 3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 2 до окончания образовательных отношений, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей, имеющих тяжелые нарушения речи и задержку психического развития.
- 3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (*Далее – ООП ДО*), адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) (*Далее – АООП ДО ТНР*), адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития) (*Далее – АООП ДО ЗПР*), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.
- 3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствии с годовым планом работы ДОУ, принятым на Педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.
- 3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях ДОУ, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в ДОУ

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом установленных санитарных норм и правил.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 18 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в спортивном и музыкальном залах. В Учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.9. Дети, имеющие ограниченные возможности здоровья (детский церебральный паралич) занимаются плаванием по индивидуальному расписанию; дети, имеющие другие ограниченные возможности здоровья занимаются физической культурой в спортивном зале и плаванием в бассейне вместе со своей возрастной группой, но в соответствии с индивидуальным подходом (ограничение высокой двигательной нагрузки, темпа и др.)

4.10. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или группах.

4.11. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.12. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина.

5. Определение недельной образовательной нагрузки в группах различных направленностей.

**Учебный план к Основной образовательной программе дошкольного образования
МБДОУ № 38 п.г.т. Молочный**

Инвариантная часть (обязательная)	Группа раннего возраста (от 2 - 3 лет)
Физическое развитие.	3
Познавательное развитие.	3
Наблюдение за природой. Развитие предметной деятельности	1
Развитие предметной деятельности и познавательных способностей	1
Развитие предметной деятельности	1
Речевое развитие.	2
Развитие речи. Развитие общения со сверстниками.	2
Художественно - эстетическое развитие.	1
Социально-коммуникативное развитие.	1
Развитие игровой деятельности	1
Всего:	10

**Учебный план к Основной образовательной программе дошкольного образования
МБДОУ № 38 п.г.т. Молочный**

Инвариантная часть (обязательная)	Группа раннего возраста (от 1,5-2 лет)	Младшая группа (от 3-4 лет)	Средняя группа (от 4-5 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Физическое развитие.	3	3	3	3
Физическая культура в помещении Формирование начальных представлений о ЗОЖ	2	2	2	2
Физическая культура на прогулке	1	1	1	1
Познавательное развитие.	2	2	2	3
ФЭМП	1	1	1	2
Окружающий мир	1	1	1	1
Речевое развитие.	1	1	1	2
Развитие речи	1	1	1	2
Художественно-эстетическое развитие.	4	4	4	5
Рисование	1	1	1	2
Лепка	1	0,5	0,5	0,5
Аппликация		0,5	0,5	0,5
Музыка	2	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие. Психолог				1
Всего:	10	10	10	14
Вариативная часть				
Логопункт				2
Патриотическое воспитание				1
Итого:	10	10	10	17

**Учебный план к Адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования для детей с ТНР
МБДОУ № 38 п.г.т. Молочный**

Инвариантная часть (обязательная)	3 группа ТНР	2 группа ТНР		1 группа ТНР	
	(6-7 лет)	(5-6 лет)	(6-7 лет)	(4-5 лет)	(5-6 лет)
Физическое развитие.	3	3	3	3	3
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	1
Познавательное развитие.	3	2	3	2	2
ФЭМП	2	1	2	1	1
Окружающий мир	1	1	1	1	1
Речевое развитие.	2	2	2	1 (учитель-логопед)	2
Художественно- эстетическое развитие.	4	4	4	4	4
Рисование	1	1	1	1	1
Лепка/ Аппликация	1	1	1	1	1
Музыкальное развитие/логоритмика	2	2	2	2	2
Подгрупповое занятие с учителем логопедом	4	3	4		2
Социально-коммуникативное развитие.	ежедневно				
	16	14	16		13
Вариативная часть (модульная)					
Психолог	2		2		1
«Добрый мир»	1				1
«ОБЖ»		1	1		
«Цветные ладошки»					
Итого:	19	15	19	10	15

**Учебный план к Адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования для детей с ЗПР
МБДОУ № 38 п.г.т. Молочный**

Инвариантная часть (обязательная)	Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР	
	(5-6 лет)	(6-7 лет)
Физическое развитие.	3	3
Физическая культура	2	2
Физическая культура на прогулке	1	1
Познавательное развитие. Социально-личностное развитие.	2	3
ФЭМП / дефектолог	1	2
Окружающий мир	1	1
Речевое развитие.	2	2
Художественно- эстетическое развитие.	4	4
Рисование	1	1
Лепка/ Аппликация	1	1

Музыка	2	2
Социально-коммуникативное развитие.	ежедневно	
Занятие с учителем логопедом	2	4
Итого:	13	16
Вариативная часть (модульная)		
Взаимодействие с педагогом - психологом		2
«Цветные ладошки»	1	1
Итого:	14	19

6. Ответственность

6.1. Администрация ДООУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в ДООУ:

- Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи), адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития);
- Годовой план деятельности на учебный год;
- Перспективный комплексно-тематический план;
- Расписание занятий;
- Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.