

## *Советы родителям по адаптации детей 5-6 лет к детскому саду*

- ❖ *Беседуйте с ребенком о том, что такое детский сад, зачем он нужен.*
- ❖ *Расскажите ему, что в детском саду он сможет приобрести новых друзей. Научите его примерным фразам, словам, какими он сможет обращаться к новым своим друзьям.*
- ❖ *Обязательно поговорите с ним о роли воспитателя. Научите ребёнка, как обращаться к воспитателю, как правильно заявлять о своих потребностях. Обучайте его терпению.*
- ❖ *С самого детства родителям необходимо научить ребёнка уважать взрослых людей, обращаться к ним на «вы» и прислушиваться к их советам. Этого можно достигнуть только тогда, когда в вашей семье взаимопонимание и взаимоуважение.*
- ❖ *Поиграйте дома в игру «Детский сад». Создайте пару типичных ситуаций, которые могут возникнуть в детской группе. Подскажите несколько вариантов для ребёнка, которые помогут ему на них реагировать. Этим вы будете закладывать основы общения и вхождения в новый коллектив.*
- ❖ *Общаясь с другими людьми, ребёнок чётко должен осознавать, что делать нельзя ни при каких обстоятельствах. Задача родителей заключается в том, чтобы объяснить ребёнку, что воровство, враньё и т. д. считаются очень плохими поступками.*
- ❖ *Отправляйте ребенка в детский сад лишь при условии, что он здоров.*
- ❖ *Подбадривайте ребёнка тем, что он уже большой и ходит в детский сад.*
- ❖ *Создайте спокойную обстановку в семье, оберегайте ребёнка от дополнительных стрессов.*
- ❖ *Каждому ребёнку просто необходимо слышать слова одобрения. Если вы заметили, что он старался и трудился, то его непременно нужно похвалить.*
- ❖ *Ребенок должен понять, что быть в детском саду обязательно и за это он не будет получать какое-либо вознаграждение. Родители не должны баловать ребёнка таким образом. Иначе это может обернуться тем, что он будет шантажировать вас.*
- ❖ *Поддерживайте отношения с воспитателями и другими родителями.*
- ❖ *Старайтесь посещать все собрания и занятия для родителей.*

*Уважаемые родители, в ваших силах сделать так, чтобы детский сад стал для ребенка «вторым домом», где уютно, комфортно, весело, где ждут заботливые воспитатели и хорошие друзья. Выполняйте простые правила, и вам не придётся переживать за своего ребёнка, отдавая в детский сад.*

*Успехов Вам!*

*С уважением,  
педагог-психолог Жигульская К.А.*