

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 38 п.г.т. Молочный
Кольского района Мурманской области**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 38 п. г.т. Молочный
Иванова С.А.

Режим дня

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 38 п.г.т. Молочный Кольского района Мурманской области,
реализующего ООП ДО, АООП ДО для детей с ТНР, АОП на 2023-2024 год

Режимный момент	Общеразвиваю- щая группа раннего возраста (от 9 месяцев до 1,5года)	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младше -Средняя группа (3-4, 4-5 лет)	2 Группы для детей с ТНР (4-5; 5-6) (5-6; 6-7 лет); Комбинированная старше - подготовительная группа (5-6, 6-7 лет)				Круглосуточная комбинированная группа (3-7 лет)	
Холодный период года (сентябрь – май)									
Утренний прием детей. Свободная игра	07.00-08.00	07.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00				7.00 – 8.20	
Игровой массаж/ Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.05-8.15	8.00-8.20	8.00-8.22				8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак/ Дежурство	08.10-08.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.22 – 8.40				8.30 – 8.50	
Утренний круг / Совместная деятельность с детьми	8.40-09.00	08.40-09.00	8.40– 9.00	8.40 – 9.00				8.50 – 9.00	
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-09.08 9.40-09.48	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 - 9.20 9.40 – 10.00	9.00 - 9.25 9.40 – 10.00	9.00 – 9.25 09.30 – 9.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20- 10.50
Второй завтрак	09.08-09.40	9.10-09.20	9.20-9.30	9.30-9.40				9.30-9.40	

Сон 1	10.00-10.45							
Подготовка к прогулке. Прогулка		9.30-11.15	9.50-11.30	10.50 -12.10			10.50 -12.30	
Подготовка к обеду, обед. Дежурство.	10.45 – 11.30	11.15 - 11.40	11.30-12.00	12.10-12.45			12.30-12.50	
Игры, организованная совместная деятельность с детьми	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	12.00 – 12.30	12.45 -13.00			12.50 -13.00	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.00-15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00-15.00			13.00-15.00	
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00 -15.10	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20			15.00 – 15.20	
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.10-15.20 15.30-15.40		15.20- 15.40	15.20-15.45	15.20- 15.50	15.20- 15.45	15.20- 15.50
Совместная деятельность с детьми	15.15-15.45	15.40-16.10	15.25-16.15	15.50-16.20			15.50-16.35	
Подготовка, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.45-16.15	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.50			16.35-17.00	
Вечерний круг		16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00			17.00-17.10	
Бодрствование/ Прогулка		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30			17.10-18.30	
Ужин							18.30-19.00	
Од в режимных моментах	16.15-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00			19.00-20.00	
Игры (самостоятельная деятельность)							20.00-20.45	
Подготовка ко сну. Сон							21.45-07.00	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 38 п.г.т. Молочный
Кольского района Мурманской области**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 38 п. г.т. Молочный
Иванова С.А.

Режим дня

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 38 п.г.т. Молочный Кольского района Мурманской области,
реализующего ООП ДО, АООП ДО для детей с ТНР на 2023-2024 год

Режимный момент	Общеразвиваю- щая группа раннего возраста (от 9 месяцев до 1,5года)	Группы раннего возраста (1,5-3 года)	Младше - Средняя группа (3-4, 4-5 лет)	2 Группы для детей с ТНР (4-5; 5-6) (5-6; 6-7 лет); Комбинированная старше - подготовительная группа (5-6, 6-7 лет)				Круглосуточная комбинированная группа	
Теплый период года (июнь - август)									
Утренний прием детей на улице. Свободная игра	07.00-08.00	07.00 – 8.05	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20				7.00 – 8.20	
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.05-8.15	8.20-8.30	8.20-8.30				8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак/ Дежурство	08.10-08.40	8.15 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40				8.30 – 8.40	
Утренний круг / Совместная деятельность с детьми			8.40– 9.00	8.40 – 9.00				8.40 – 9.00	
Игры, кружки, занятия, сопровождение специалистами	9.00-09.08 9.40-09.48	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 - 9.20 9.40 – 10.00	9.00 - 9.25 9.40 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.25 09.30 – 9.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак	09.08-09.40	9.30-09.40	9.15-9.30	9.30-9.40				9.30-9.40	

Сон 1	10.00-11.00							
Подготовка к прогулке. Прогулка		9.40-11.10	9.45-11.30	10.10 -12.00			10.10 -12.00	
Подготовка к обеду, обед. Дежурство.	11.00 – 11.30	11.10 - 11.40	11.30-12.00	12.00-12.30			12.00-12.30	
Игры, организованная совместная деятельность с детьми	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	12.00 – 12.30	12.30 -13.00			12.30 -13.00	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.00-15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00-15.00			13.00-15.00	
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00 -15.10	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20			15.00 – 15.20	
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.10-15.20 15.30-15.40	15.25-15.40	15.20- 15.40	15.20-15.45	15.20- 15.50	15.20- 15.45	15.20- 15.50
Совместная деятельность с детьми	15.30-15.45	15.20-15.45	15.40-16.00	15.50-16.20			15.50-16.20	
Подготовка, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.45-16.15	15.45-16.10	16.00-16.30	16.20-16.50			16.20-16.50 (полдник)	
Вечерний круг		16.10-16.20	16.30-16.40	16.50-17.00			16.50-17.00	
Бодрствование/ Прогулка		16.20-18.00	16.40-18.00	17.00-18.00			17.00-18.30	
Ужин							18.30-19.00	
ОД в режимных моментах	16.15-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00			19.00-20.00	
Игры (самостоятельная деятельность)							20.00-20.45	
Подготовка ко сну. Сон							21.45-07.00	

